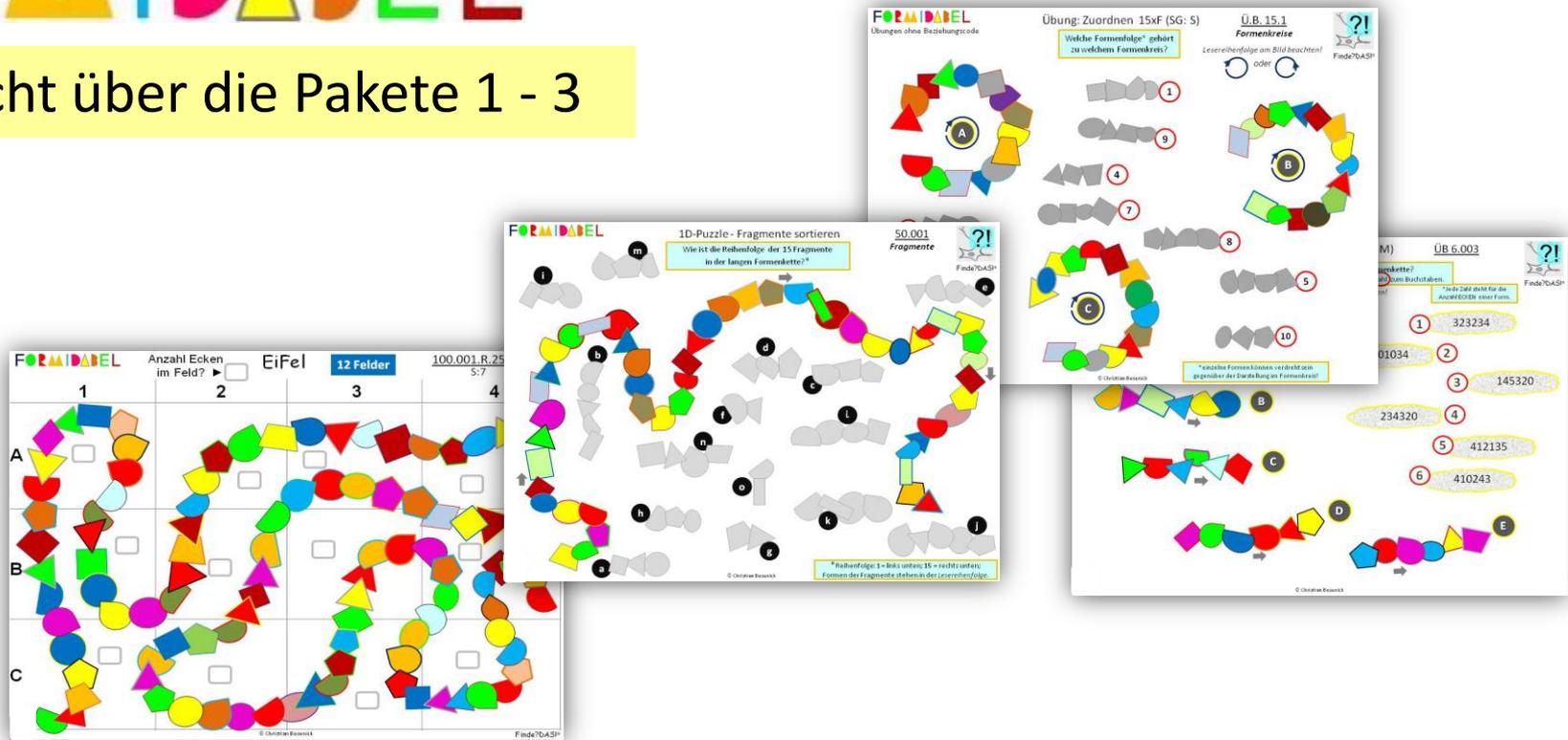


FORMIDABEL

Übersicht über die Pakete 1 - 3



Auf den nachfolgenden Seiten beschreibe ich drei der vier FORMIDABEL-Pakete.
Dazu zeige ich einige Übungsblätter für diese Pakete.

Auf der nächsten Seite sehen Sie -beispielhaft- das Inhaltsverzeichnis für das Paket 1.

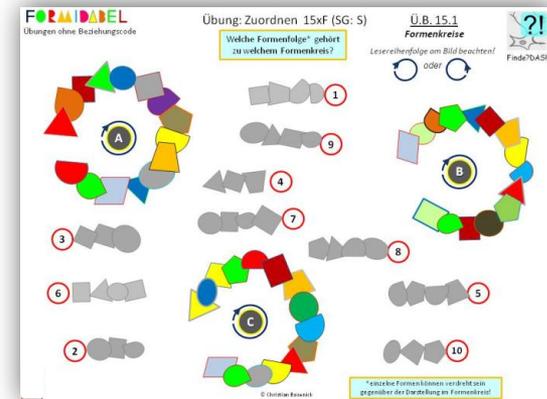
Es ruft der Chor der Jung-Neuronen: „Gib’ uns zu tun, es wird sich lohnen!“



Inhaltsübersicht Paket 1 - Zuordnen

Seitenangaben = Seiten des PDF-Dokuments

Entschuldigung: Der besseren Lesbarkeit zuliebe verwende ich überwiegend das Wort **Spieler** und entsprechende Pronomen und Wörter. Natürlich meine ich stets auch die weibliche Form **Spielerin**!



Zum Spiel; Hinweis zum Urheberrecht	2
Definitionen und Übersichten über die Übungsblätter	3
21 Übungsblätter (zum Ausdrucken oder Spielen am Bildschirm)	11
Lösungen-Blätter	32
GGT-Trainingsziele ¹ ,	53

¹ GGT = Ganzheitliches Gedächtnistraining (nach Bundesverband Gedächtnistraining e.V.)

Es ruft der Chor der Jung-Neuronen: „Gib’ uns zu tun, es wird sich lohnen!“





Herzlichen Glückwunsch zum Download dieser Übung!

Bei **diesem Paket 1** geht es darum, sich zu **konzentrieren**, verschiedene Formen zu **erkennen** und Fragmente und Zahlenreihen den Formenkettens **zuzuordnen**.

Bei der Spiel-Version **1D-Puzzle** (Paket 2) sind die Fragmente (die Puzzle-Teile) in die Reihenfolge zu bringen, in der sie die Vorlage (die Formenkette) bilden.

Bei der Spiel-Version **EiFel** (Ecken im Feld; Paket 3) muss man die Ecken in den 12 oder 30 Feldern des Übungsblattes zählen – das hört sich leicht an, ist jedoch ganz schön schwierig: immerhin hat eine Formenkette mit 100 Formen insgesamt über 250 Ecken!

Man spielt allein oder gemeinsam in und mit der Gruppe.

Auf jedem Übungsblatt ist der Schwierigkeitsgrad angegeben (SG, von SG:1 = sehr leicht bis SG:10 = sehr schwer)

Das Spielmaterial drucken Sie selbst aus. Die Übungen funktionieren auch mit schwarz-weiß gedruckten Blättern. Wenn Sie allein spielen, brauchen Sie die Übungsblätter nicht auszudrucken; Ausnahme: Paket 2, 1-D-Puzzle mit Formenkettens aus 30 bis 100 Formen: hier sollten Sie die *Fragmente-Blätter* ausdrucken.

Wenn Sie die Übungsblätter laminieren, halten sie viele Übungsrunden.

Wichtiger Hinweis zum Urheberrecht

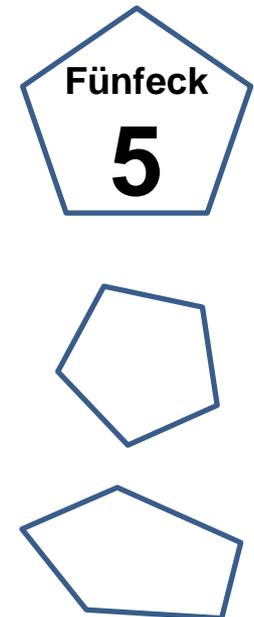
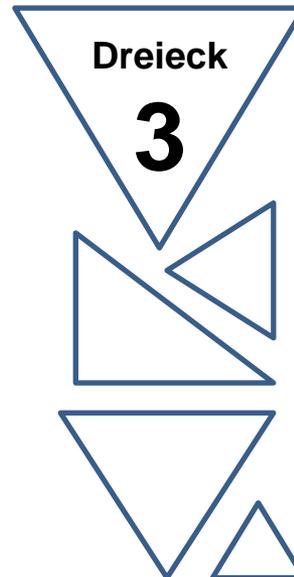
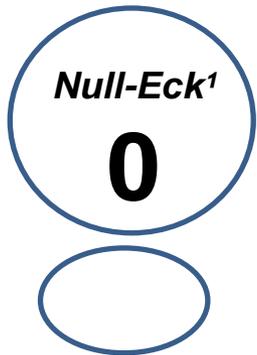
Alle Inhalte dieser Datei sind zum persönlichen Gebrauch und auch zum beruflichen oder ehrenamtlichen Gebrauch für die Arbeit mit Einzelpersonen oder Gruppen bestimmt.

Alle Inhalte dieser Datei wie Spielblätter und Spielanleitung sind urheberrechtlich geschützt. Die Dateien selbst **dürfen nicht gegen Entgelt an Dritte weitergegeben werden**, weder auf Papier noch in digitaler Form per Email oder auf Datenträgern.



Die Grundformen und ihre Zahlencodes 0 bis 5

Wir spielen, üben mit sechs verschiedenen Grundformen, die sich nach ihrer **Anzahl Ecken** unterscheiden. Jede Grundform hat einen eigenen Zahlencode (0 bis 5), der angibt, wie viele Ecken die Grundform hat. Die **Gestalt** einer Grundform kann sehr verschieden sein: Beim Null-Eck z.Bsp. können es Kreise sein und Ellipsen, beim Viereck sind es Quadrate, Rechtecke, Trapeze oder Parallelogramme.



¹ **Null-Eck** nennen wir in den Übungen mit Beziehungscode „RUND“.



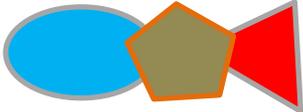
Formenketten, Zahlenreihen und Fragmente

Formenketten

Formenketten bestehen je nach Übungstyp aus 3 bis 100 Formen.

Zahlenreihen

Eine Zahlenreihe ist die „Übersetzung“ einer Formenkette in die Zahlencodes der einzelnen Formen.

Bsp. **Zahlenreihe:**  = 

Fragment

Ein Fragment ist ein Teil einer Formenkette und kann aus 2 bis 5 Formen bestehen, je nach Übungstyp.

Auch eine Zahlenreihe kann ein Fragment sein, wenn sie nämlich nicht die Zahlencodes aller Formen einer Formenkette enthält.

Bsp. **Fragment:** 

Darstellung eines Fragments

In den meisten Übungen sind die Formen der Fragmente „neutral“ dargestellt, mit grauer Füllung und grauen Linien. Die einzelnen Formen im Fragment können verkleinert, vergrößert oder verdreht dargestellt sein gegenüber der Formenkette. Entscheidend für die Zuordnung ist die Reihenfolge der Grundformen.



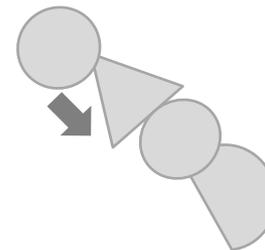
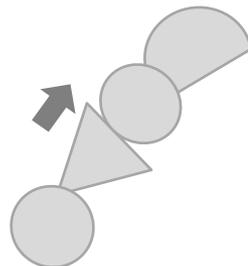
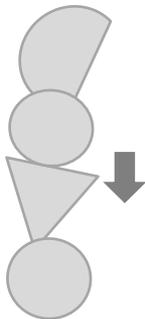
Die Lesereihenfolge für Formenketten, Zahlenreihen und Fragmente

Mit Pfeilen ➡ wird die **Lesereihenfolge** für die Formenkette vorgegeben.

Bei der Suche nach der Zugehörigkeit von Fragmenten zu Formenketten und auch beim Suchen der Reihenfolge von Fragmenten beim 1D-Puzzle ist zu beachten:

- **Waagrecht** stehende Fragmente werden **immer von links nach rechts** gelesen.
- **Senkrecht** stehende Fragmente werden **immer von oben nach unten** gelesen (siehe unten).
- **Schräg/diagonal** stehende Fragmente werden *von links oben nach rechts unten* oder *von links unten nach rechts oben* gelesen (siehe unten).

Lesereihenfolge von Fragmenten, die senkrecht oder schräg / diagonal stehen:





Dieses Paket 1 Übung: Zuordnen

FORMIDABEL Übung: Zuordnen 3xF (SG: L) 3.001 - FF

Übungen ohne Beziehungscode

Welches Fragment / Formenpaar gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde die passenden Partner mit einer Linie oder notiere die Zahl zum Buchstaben.

Lesereihenfolge: →

© Christian Bosenick

„Welches Fragment,
welche Zahlenreihe
passt zu welcher
Formenkette?“

FORMIDABEL Übung: Zuordnen 6x6 (SG: M) ÜB 6.003

Welche Zahlenfolge* gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde Kette und Zahlenfolge mit einer Linie oder notiere die Zahl zum Buchstaben.

Lesereihenfolge am Bild beachten!
→ oder ←

*Jede Zahl steht für die Anzahl ECKEN einer Form.

© Christian Bosenick

FORMIDABEL Übung: Zuordnen (SG: L) 3.003 - ZF

Lösungen

Welche Zahlenfolge* gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde Bild und Zahlenfolge mit einer Linie, oder notiere die Zahl zum Buchstaben.

Lesereihenfolge: →

A - 015
B - 154
C - 243
D - 332
E - 421
F - 510

*Jede Zahl steht für die Anzahl ECKEN einer Form.

© Christian Bosenick



Dieses Paket 1 Übung: Zuordnen

FORMIDABEL
Übungen ohne Beziehungscode

Übung: Zuordnen 15xF (SG: S)

Welche Formenfolge* gehört zu welchem Formenkreis?

Ü.B. 15.1
Formenkreise
Leser Reihenfolge am Bild beachten!
Finde?DASH!

© Christian Bosenick

*einzelne Formen können verkehrt sein gegenüber der Darstellung im Formenkreis!

„Welches Fragment passt zu welcher Formenkette?“

FORMIDABEL

Übung: Zuordnen 20x F (SG: S)

Welche kurze Formenfolge gehört zu welcher langen Formenkette?*

20.001
lange Kette
Leser Reihenfolge am Bild beachten!
Finde?DASH!

© Christian Bosenick

*Reihenfolge der Formen- oder Zahlenfolge kann entgegengesetzt zur Leser-Reihenfolge der langen Kette dargestellt sein!



Paket 2 – 1D-Puzzle

Übung: Fragmente sortieren

„In welcher Reihenfolge sind die (grauen) Fragmente anzuordnen, um die farbige Formenkette zu erhalten?“

FORMIDABEL Übung: Fragmente sortieren 30xF (SG: S) 30.001 Fragmente

Wie ist die Reihenfolge der 10 Fragmente in der langen Formenkette?*

Finde?DASI®

*Reihenfolge: = links unten; 15 = rechts unten; Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge.

© Christian Bosenick

FORMIDABEL 1D-Puzzle - Fragmente sortieren 50.001 Fragmente

Wie ist die Reihenfolge der 15 Fragmente in der langen Formenkette?*

Finde?DASI®

*Reihenfolge: 1 = links unten; 15 = rechts unten; Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge.

© Christian Bosenick



Paket 2 – 1D-Puzzle

Übung: Fragmente sortieren

„In welcher Reihenfolge sind die Fragmente (rechtes Bild) anzuordnen, um die farbige Formenkette (linkes Bild) zu erhalten?“

FORMIDABEL 1D-Puzzle 100.001
30 graue Fragmente
S:8

Wie ist die Reihenfolge der 30 Fragmente
 (auf dem **Fragmente-Blatt**) in der langen Formenkette?*

Finde?DAS!

© Christian Bosenick

*Reihenfolge: 1 = links unten; 30 = rechts außen;
 Formen der Fragmente stehen in der Leserhefolge.
 Kurven sind begradigt. Formen können verdreht sein.

FORMIDABEL 1D-Puzzle 100.001
30 graue Fragmente
S:8

Fragmente-Blatt Wie ist die Reihenfolge der 30 Fragmente
 (auf dem **Fragmente-Blatt**) in der langen Formenkette?*

Finde?DAS!

1 -	e	β	l	q	a
2 -					
3 -					
4 -					
5 -					
6 -					
7 -	j	x		m	v
8 -					
9 -					s
10 -					
11 -	ü				
12 -					
13 -					
14 -					
15 -					
16 -					
17 -					
18 -					
19 -					
20 -	ä	k	p	d	y
21 -					
22 -					
23 -					
24 -					
25 -					
26 -	h	r			
27 -					
28 -					
29 -					
30 -	b	g	f	c	w

© Christian Bosenick

*Reihenfolge: 1 = links unten; 30 = rechts außen;
 Formen der Fragmente stehen in der Leserhefolge.
 Kurven sind begradigt. Formen können verdreht sein.



Paket 3 – 100 Formen mit Raster

Übung: Ecken finden und zählen

Version mit 12 Feldern, A1 – C4

FORMIDABEL Anzahl Ecken im Feld? Eifel 12 Felder 100.001.R.253 S:7

	1	2	3	4
A		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
B		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
C		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

© Christian Bosenick Finde?DASI®

Version mit 30 Feldern, A1 – E6

FORMIDABEL Anzahl Ecken im Feld? Raster 30 Felder 100.002.R.263 S:7

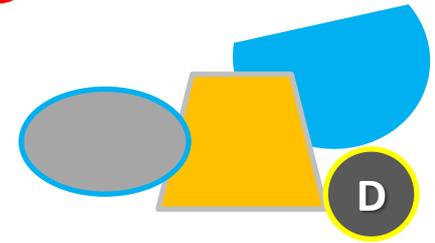
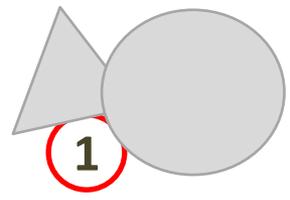
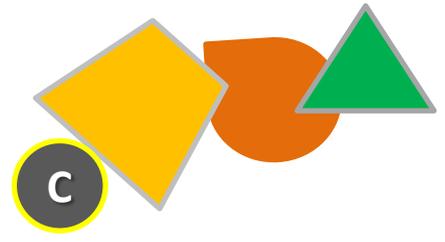
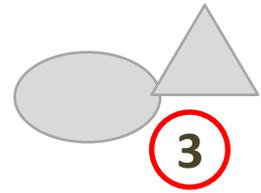
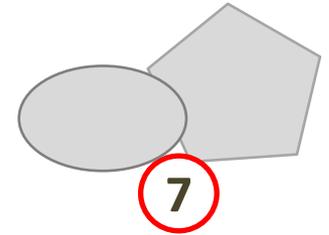
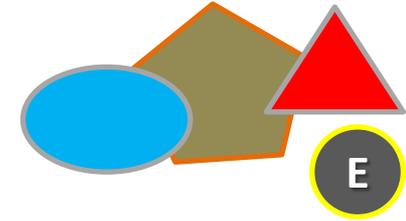
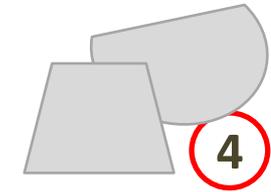
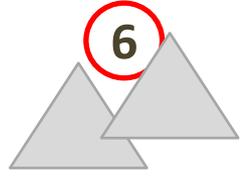
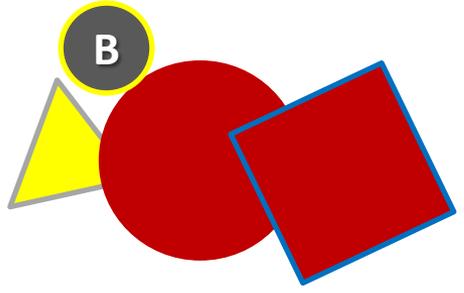
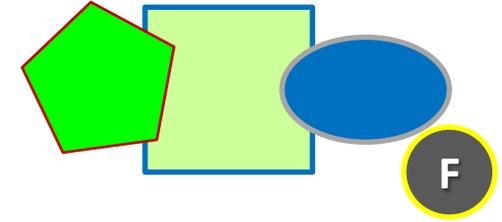
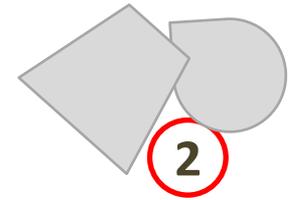
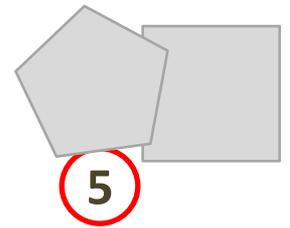
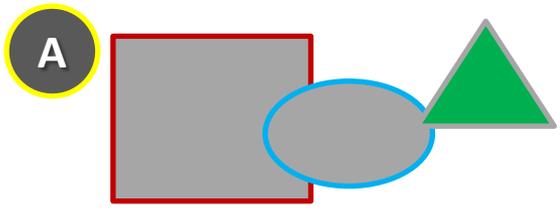
	1	2	3	4	5	6
A		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
B		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
C		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
D		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
E		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

© Christian Bosenick Finde?DASI®



Welches Formenpaar gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde die passenden Partner mit einer Linie oder notiere die Zahl zum Buchstaben.

Lesereihenfolge: ➡



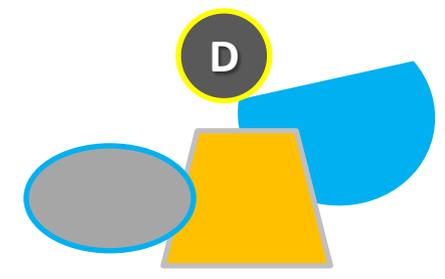
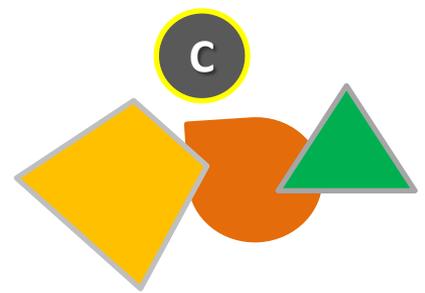
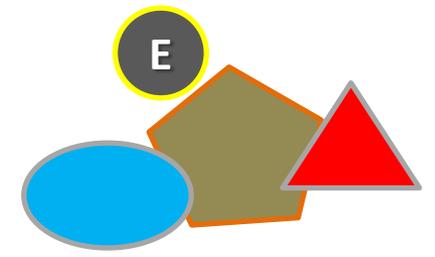
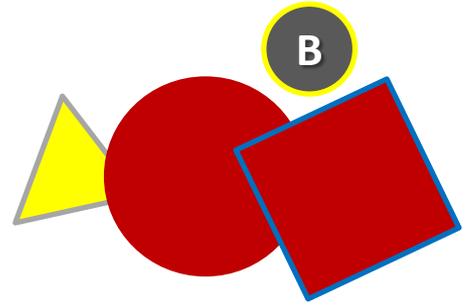
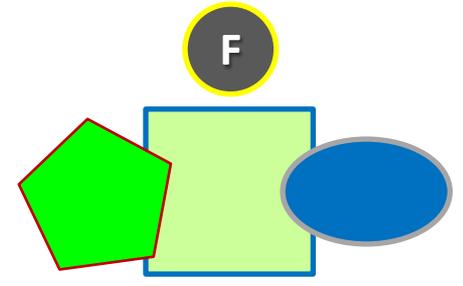
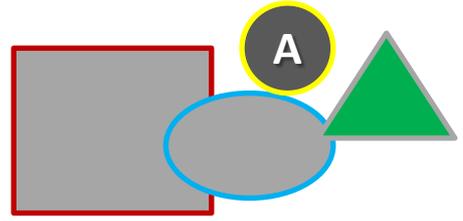


Finde?DAS!®

Welche Zahlenfolge* gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde Bild und Zahlenfolge mit einer Linie oder notiere die Zahl zum Buchstaben..

Lesereihenfolge: →

*Jede Zahl steht für die Anzahl ECKEN einer Form.



053

334

413

304

042

540

403



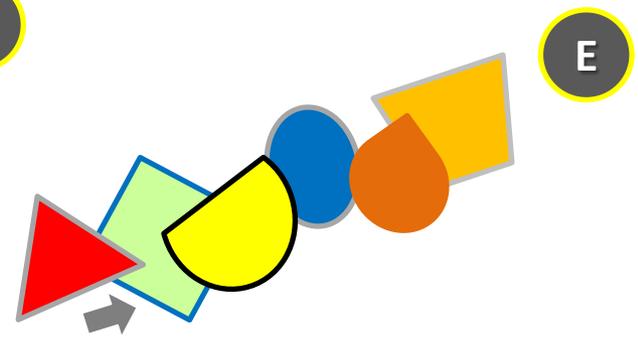
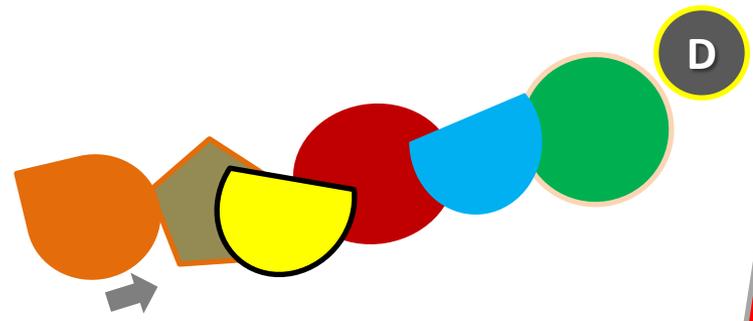
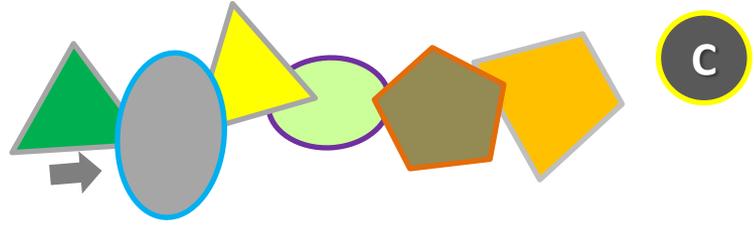
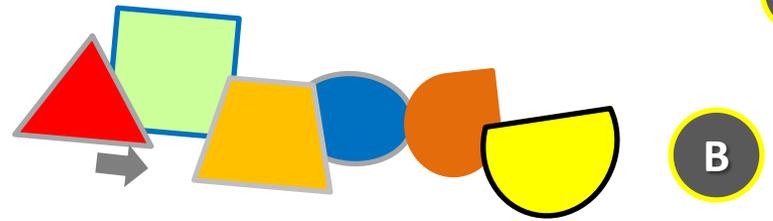
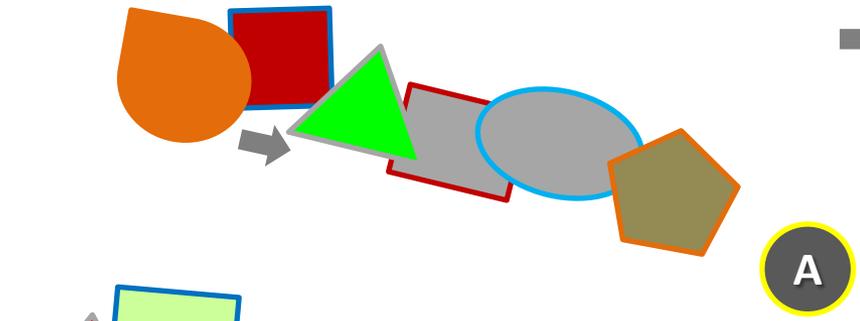
Finde?DAS!®

Welche Zahlenfolge* gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde Kette und Zahlenfolge mit einer Linie oder notiere (Zahl) zum Buchstaben.

*Jede Zahl steht für die Anzahl ECKEN einer Form.

Lesereihenfolge am Bild beachten!

→ oder ←



1 303054

152054 2

3 344012

342014 4

5 143405

6 341125

Übung: Zuordnen 15xF (S:8)

Welches Fragment* gehört zu welchem Formenkreis?

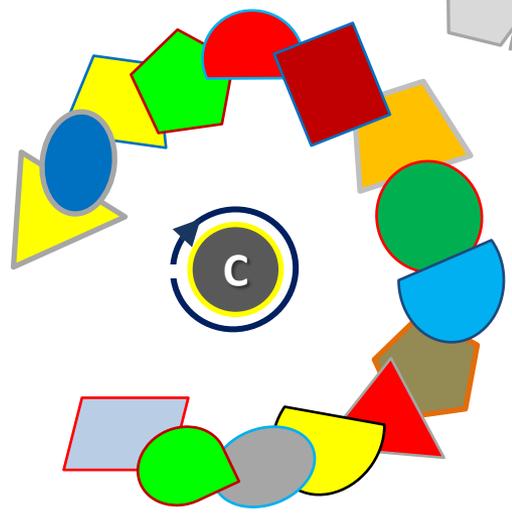
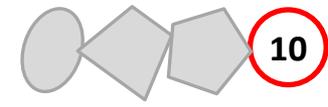
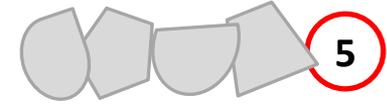
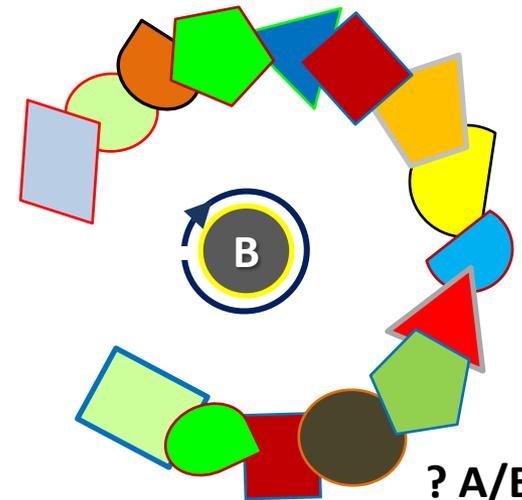
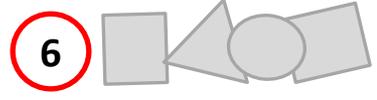
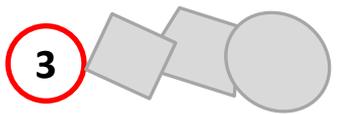
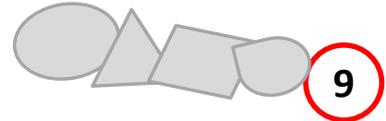
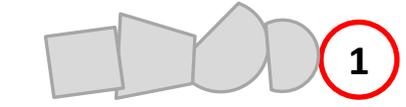
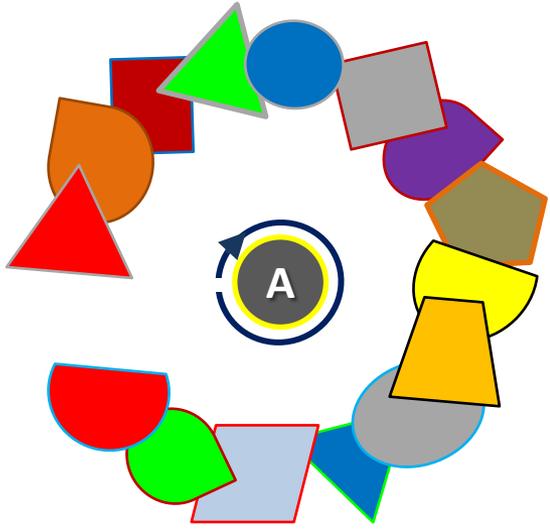
15.001

Formenkreise

Lesereihenfolge am Bild beachten!



Finde?DAS!®



? A/B/C

1	-
2	-
3	-
4	-
5	-
6	-
7	-
8	-
9	-
10	-

*einzelne Formen können verdreht sein gegenüber der Darstellung im Formenkreis!

Übung: Zuordnen 15xF (S:8)

Welches Fragment* gehört zu welchem Formenkreis?

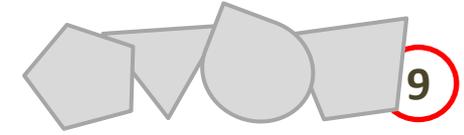
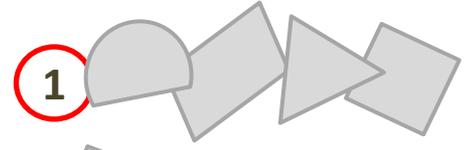
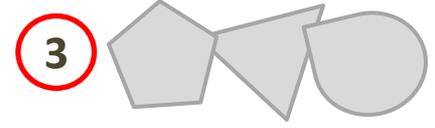
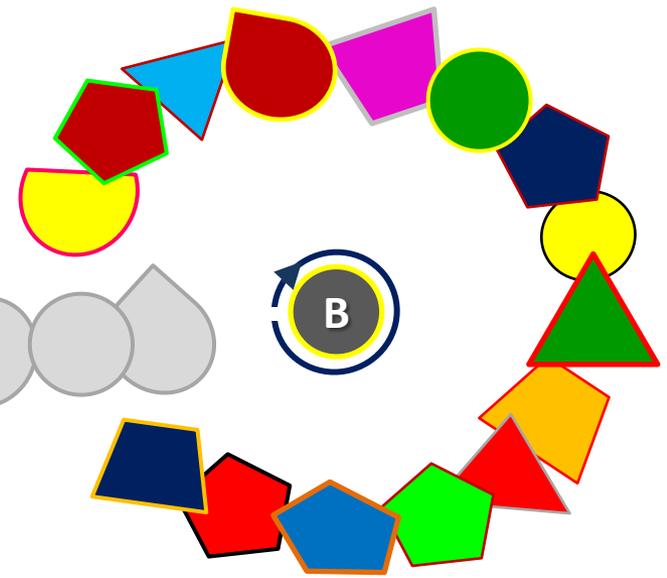
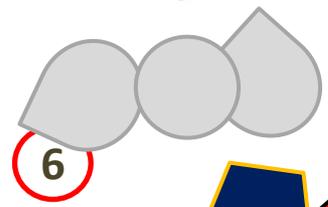
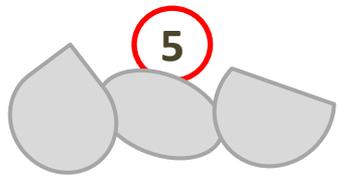
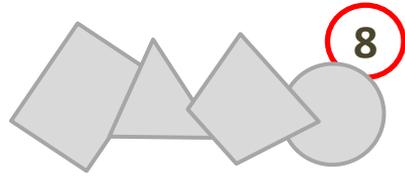
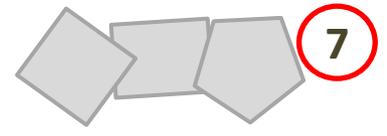
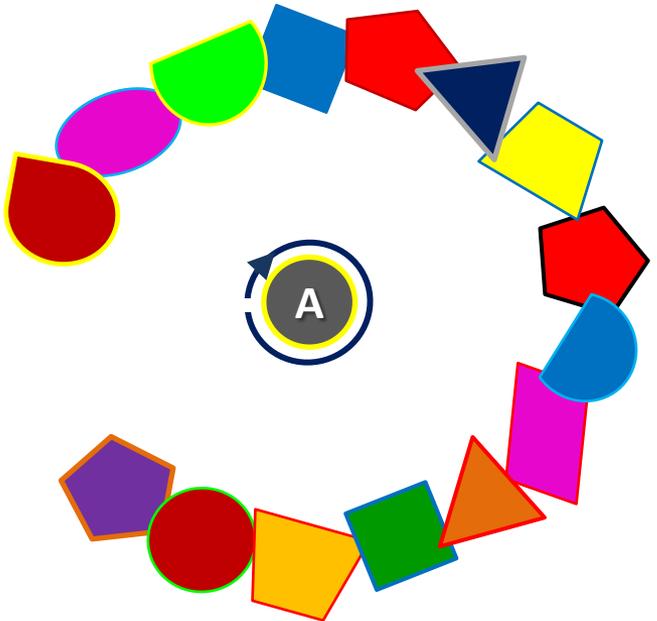
15.004

Formenkreise



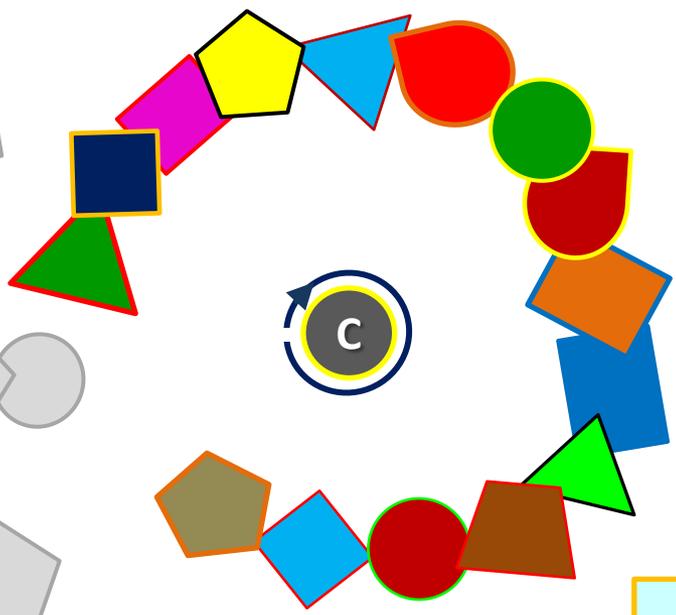
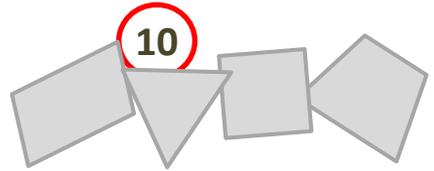
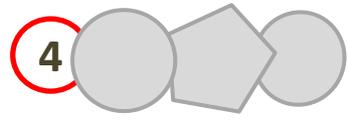
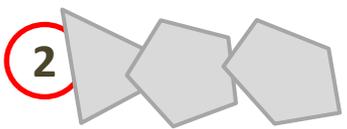
Finde?DAS!®

Lesereihenfolge am Bild beachten!



? A/B/C

1	-
2	-
3	-
4	-
5	-
6	-
7	-
8	-
9	-
10	-



*einzelne Formen können verdreht sein gegenüber der Darstellung im Formenkreis!

Übung: Zuordnen 20xF (S:6)

20.003

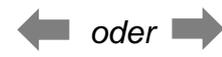
graue Fragmente



Finde?DAS!®

Welches Fragment gehört zu welcher Formenkette?*

Lesereihenfolge am Bild beachten!



A? / B?

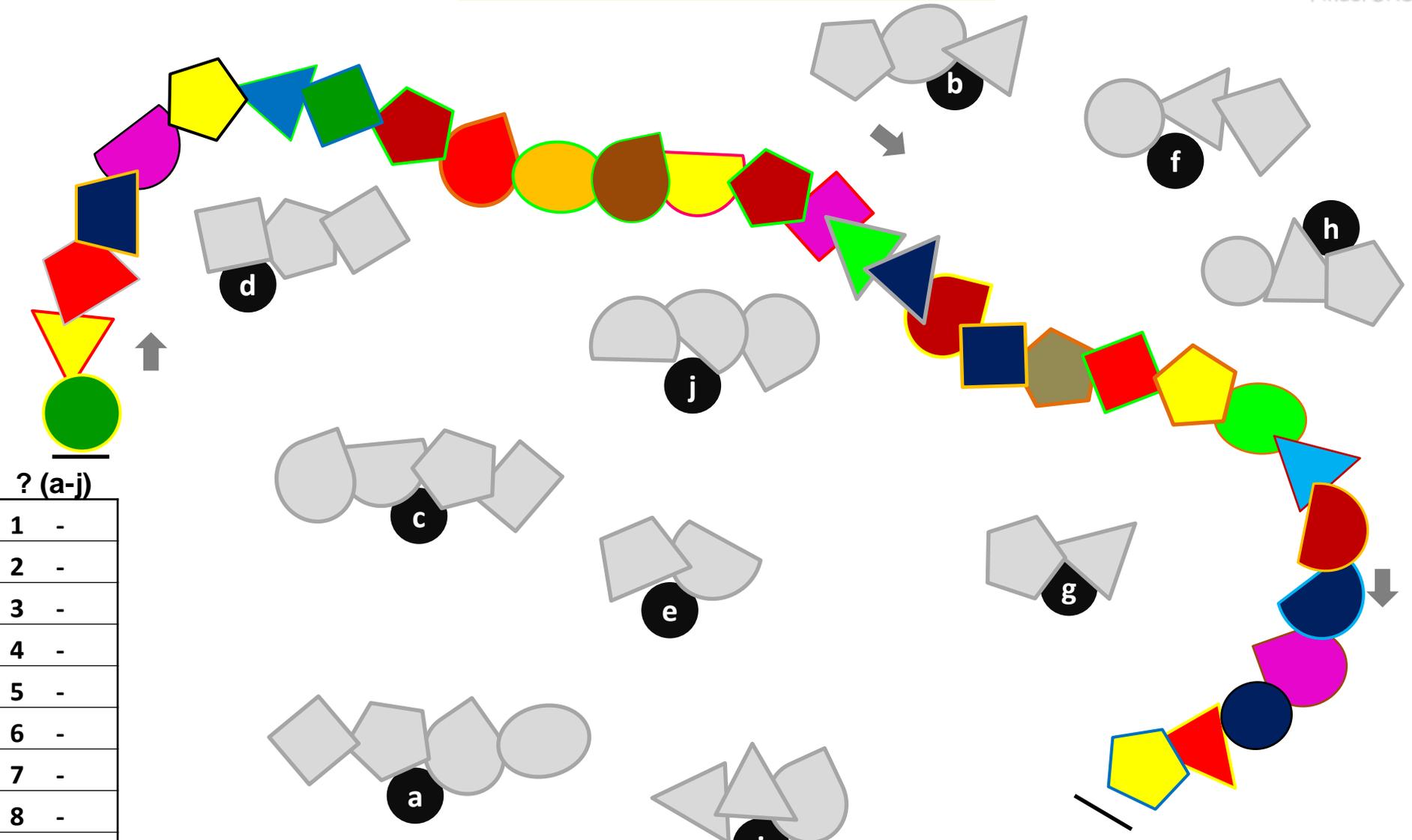
1	-
2	-
3	-
4	-
5	-
6	-
7	-
8	-
9	-
10	-

*Reihenfolge der Fragmente kann entgegengesetzt zur Lesereihenfolge der langen Kette dargestellt sein!

1D-Puzzle

Wie ist die Reihenfolge der 10 Fragmente
 in der langen Formenkette?*

30.002
10 graue Fragmente
 S:5



? (a-j)

1	-
2	-
3	-
4	-
5	-
6	-
7	-
8	-
9	-
10	-

*Reihenfolge: 1 = links unten; 15 = rechts unten;
 Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge, vertikale Fragmente
 liest man von oben nach unten. Formen können verdreht sein.

1D-Puzzle - Fragmente sortieren

Wie ist die Reihenfolge der 15 Fragmente in der langen Formenkette?*

50.002
15 graue Fragmente



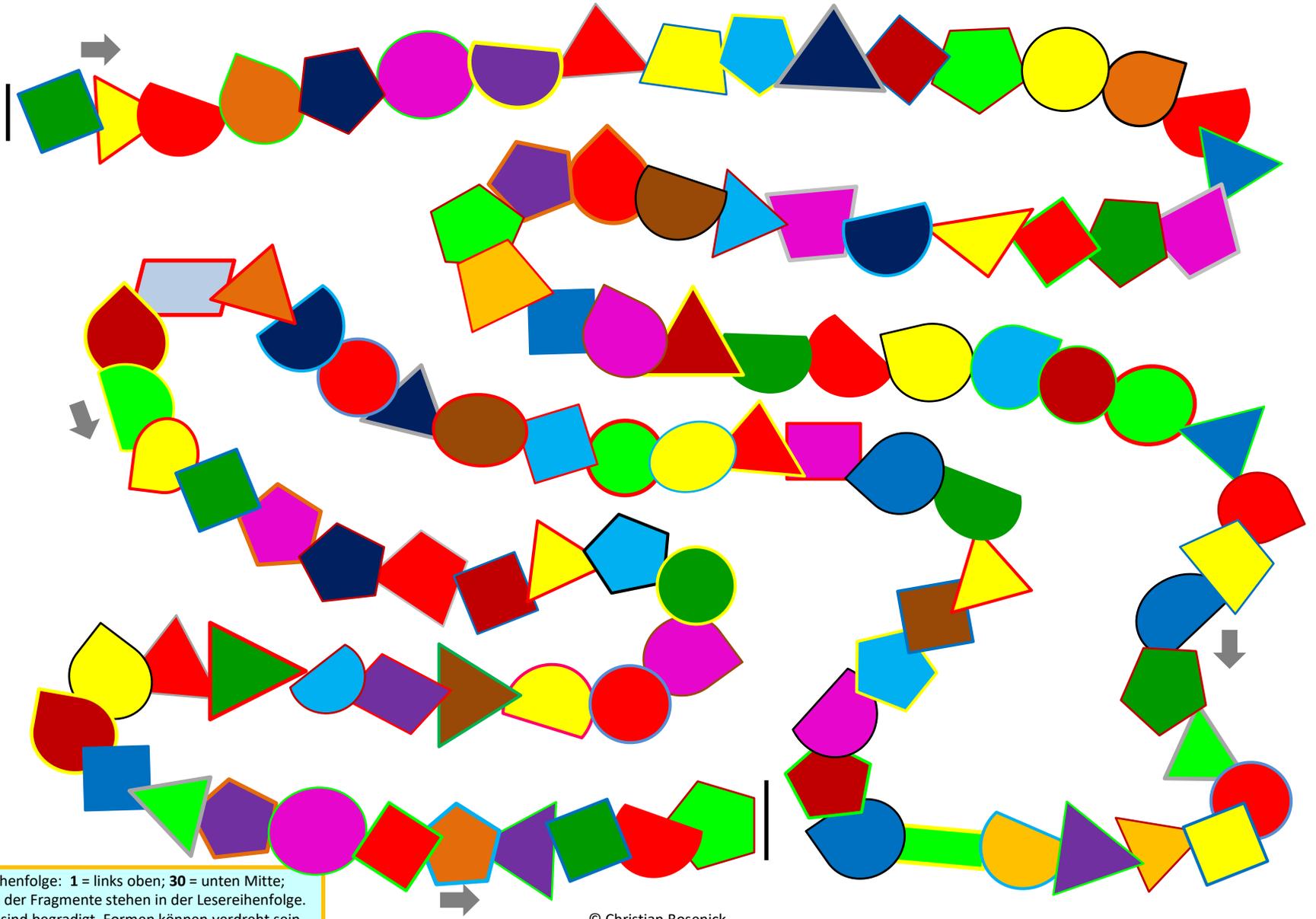
? (a-o)

1 -
2 -
3 -
4 -
5 -
6 -
7 -
8 -
9 -
10 -
11 -
12 -
13 -
14 -
15 -

*Reihenfolge: 1 = links unten; 15 = rechts unten; Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge. Kurven sind begradigt. Formen können verdreht sein.



Wie ist die Reihenfolge der 30 Fragmente
(auf dem **F**ragmente-Blatt) in der langen Formenkette?*



*Reihenfolge: 1 = links oben; 30 = unten Mitte;
Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge.
Kurven sind begradigt. Formen können verdreht sein.



Wie ist die Reihenfolge der 30 Fragmente
(auf dem **Fragmente**-Blatt) in der langen Formenkette?*

- 1 -
- 2 -
- 3 -
- 4 -
- 5 -
- 6 -
- 7 -
- 8 -
- 9 -
- 10 -
- 11 -
- 12 -
- 13 -
- 14 -
- 15 -
- 16 -
- 17 -
- 18 -
- 19 -
- 20 -
- 21 -
- 22 -
- 23 -
- 24 -
- 25 -
- 26 -
- 27 -
- 28 -
- 29 -
- 30 -

*Reihenfolge: 1 = links oben; 30 = unten Mitte;
Formen der Fragmente stehen in der Lesereihenfolge.
Kurven sind begradigt. Formen können verdreht sein.



	1	2	3	4
A				
B				
C				



1 2 3 4 5 6

A

B

C

D

E

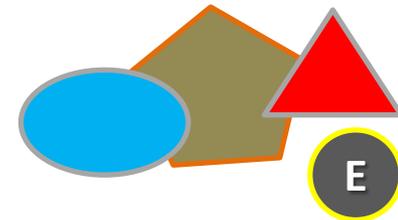
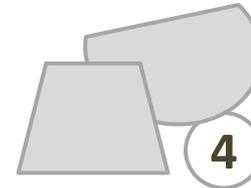
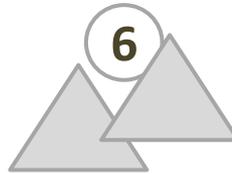
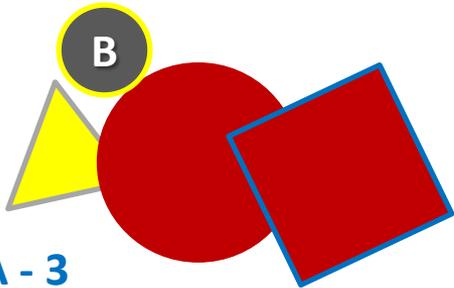
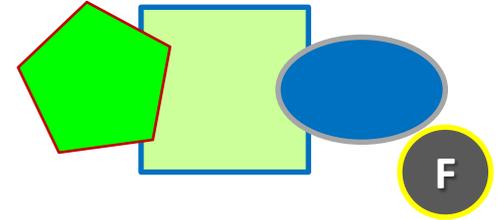
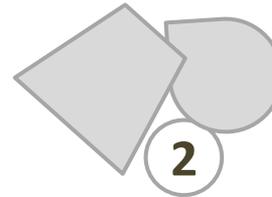
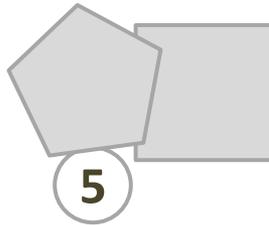
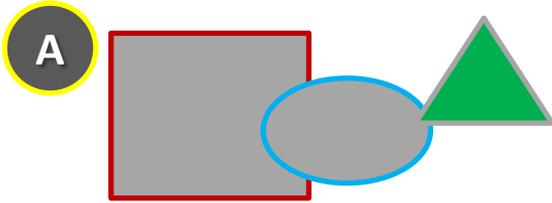




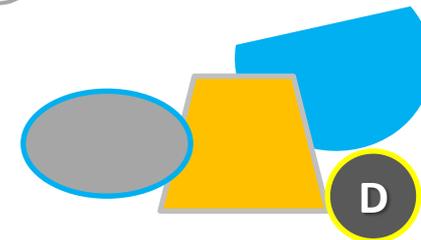
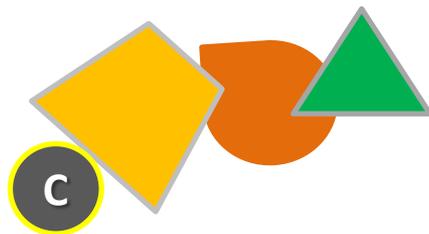
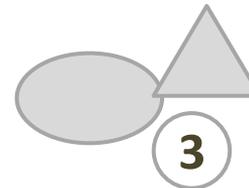
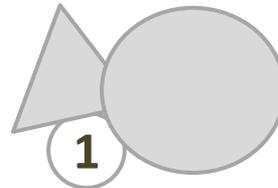
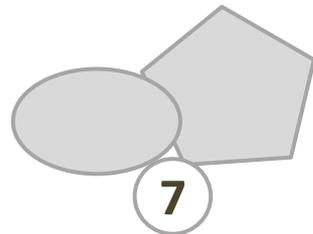
Lösungen

Welches Formenpaar gehört zu welcher Formenkette?
Verbinde die passenden Partner mit einer Linie oder notiere die Zahl zum Buchstaben.

Lesereihenfolge: →



- A - 3
- B - 1
- C - 2
- D - 4
- E - 7
- F - 5



GGT-Trainingsziele

 = stark, deutlich

 = etwas

 **Assoziatives Denken**

Denkflexibilität

Fantasie und Kreativität

Formulierung

 **Konzentration**

 **Logisches Denken**

 **Merkfähigkeit**

 **Strukturieren**

 **Urteilsvermögen**

 **Wahrnehmung**

Wortfindung

Zusammenhänge erkennen

